

10 Tipps: Wie Sie der Lust der Frau auf die Sprünge helfen können

Wären Sie als Mann manchmal gerne Entwicklungshelfer in Sachen "Lust der Frau" und wissen nicht wie? Wir haben für Sie 10 Tipps zusammengestellt, die Sie sofort umsetzen können:

Tipp 1: Die Frau wieder anziehen

Viele Männer helfen Ihrer Partnerin im Bett gerne beim Ausziehen. Wer denkt schon daran, ihr anschließend beim Anziehen behilflich zu sein? Wer das tut, erntet Pluspunkte ohne Ende, die sich sicherlich mehr als auszahlen!



Tipp 2: Schlechte Stimmung überlisten

Sie kommen nach der Arbeit etwas genervt nach Hause, weil Sie im Job Stress gehabt haben. Deshalb reagieren Sie etwas unfreundlich auf Ihre Partnerin. Ihr falscher Ton kann der Beginn eines zerstörten Abends sein. Außer, Sie wissen, wie Sie das Ruder sofort wieder herumreißen können. „Es tut mir leid – das war nicht nett von mir. Du hast einen Fünf-Minuten-Wunsch frei. Soll ich Dir den Nacken massieren?“ (... Dich in den Arm nehmen und ein bisschen halten? usw.) Schlagen Sie etwas vor, von dem Sie wissen, dass Ihre Frau es mag. Schon allein der Vorschlag stimmt versöhnlich!

Tipp 3: Zeit beim Sex

Für viele Frauen gibt es beim Sex Stress, weil das Tempo des Mannes im Vergleich zu dem der Frau rasant schnell ist. So versucht die Frau, sich zu beeilen, damit Sie nicht zu kurz kommt. Das haut aber in den meisten Fällen nicht hin. Sagen Sie Ihr gelegentlich beim Sex: „Wir haben heute viel Zeit!“ Das entspannt die Situation sofort.

Tipp 4: Romantik öffnet Tür und Tor

Romantik ist und bleibt die Haupt-Eintrittskarte zur Lust der Frau. Legen Sie eine sanfte Liebesmusik auf! Nehmen Sie Ihre Partnerin und tanzen Sie zu ihrer Überraschung mit ihr, egal ob Sie ein Tänzer sind oder nicht. Auch ein Wiegen in einer Umarmung bei romantischer Musik ist für das Frauenherz bezaubernd. Und wer das Herz einer Frau berührt, dem öffnen sich auch andere geheime Pforten. Ideal ist ein Lied aus Ihren verliebten Anfangszeiten.

Tipp 5: Malen Sie sie!

Sind Sie künstlerisch talentiert? Oder auch nicht? Probieren Sie es dennoch einmal, wie ein Maler mit ein paar Strichen die Liebste zu verewigen. Auch wenn das Ergebnis nicht perfekt ist, allein, dass Sie auf so eine Idee kommen, wird sie erfreuen. Ein Mann hat berichtet, wie sehr seine Freundin gestaunt hat, als er von der Abendschule zurückkam. Da es ihm dort langweilig war, hatte er aus dem Gedächtnis ihre Yoni (weibliches Geschlecht) gemalt. So etwas vergisst eine Frau niemals!

Tipp 6: Unvergessliche Zaubermomente

Erschaffen Sie einen „Magic Moment“ – einen berührenden und unvergesslichen Augenblick. Wenn Sie das nächste Mal mit Ihrer Liebsten essen gehen, geben Sie vorher der Kellnerin einen Briefumschlag ab, den Sie zum Dessert überreichen soll mit den Worten: „Sind Sie Frau ? Das ist hier für Sie abgegeben worden!“ Ihre Partnerin wird überrascht sein. Sie öffnet den Umschlag. Darin findet Sie eine schöne Karte oder einen kleinen Brief von Ihnen, z.B. „Ich liebe Dich, Du wunderbarste Frau der Welt!“ und Ihre Unterschrift. Wenn Sie gerne schreiben, darf es auch mehr sein – oder ein Liebesgedicht. Zusatztipp: Passende Liebesgedichte finden Sie leicht im Internet. Stattdessen kann es auch ein Blumenstrauß mit Liebesgruß oder ein individuelles Geschenk sein.

Tipp 7: Kleiner Zettel – große Wirkung

Schreiben Sie eine Liebes-Botschaft auf einen kleinen Zettel und verstecken Sie diesen in der Handtasche, im Bett, in der Geldbörse usw. Ihrer Liebsten. Schreiben Sie darauf: „Wenn Du diesen Zettel findest, denke ich gerade an Dich!“ oder „Du bist mein Ein und Alles! „Mit Dir habe ich den Himmel auf Erden!“ Wenn Sie es gerade nicht so leicht miteinander haben, kann darauf auch stehen „Es tut mir leid, dass es nicht so leicht ist. Aber ich bin mir sicher, unsere Liebe ist größer als dieses Ärgernis!“

Tipp 8: Zärtlichkeit ohne Sex

Dass das ein großer Frauenwunsch ist, wissen zwar viele Männer, aber die wenigsten tun es. Schlagen Sie Ihrer Partnerin vor, sie heute Abend einfach nur eine Weile zu streicheln ohne Sex. Versichern Sie ihr, dass Sie dafür garantieren, das einzuhalten. Beginnen Sie damit, Ihr Gesicht zu streicheln, jede Gesichtslinie nachzufahren wie ein Maler. Streichen Sie ihr die Haare hinter das Ohr. Und berühren Sie dann den ganzen Körper. Sparen Sie Brüste und Geschlecht gezielt aus. Schleichen Sie nur ein bisschen drum herum, sonst entsteht Stress, dass Sie doch auf Sex hinarbeiten. Herzlichen Glückwunsch, wenn Sie es geschafft haben. Eine halbe Stunde, so verbracht, ist ein großes Herzensgeschenk für eine Frau. Das werden Sie bemerken, besonders, wenn Sie dieses ab und zu wiederholen.

Tipp 9: Zauberkraft von Liebesworten

Flüstern Sie liebevoll mehrmals den Namen Ihrer Liebsten in ihr Ohr. Auch andere Worte der Liebe (siehe Tipp 7) - immer wieder sanft ins Ohr gehaucht - tun der weiblichen Lust gut und öffnen so manche geheime Pforte ins Glück. Nicht umsonst spricht der bekannte Kabarettist und Sexualtherapeut Bernhard Ludwig vom „Ohr-gasmus“ der Frau. Worte berühren das Herz. Von dort gibt es eine geheime Verbindung nach unten!

Tipp 10: Fehlenden Orgasmus der Frau ausgleichen

Hat Ihre Partnerin Probleme, zum Orgasmus zu kommen, so machen Sie ihr keinen Druck. Stattdessen, darf sie sich jedes Mal, wenn sie „zu kurz gekommen“ ist, von Ihnen einen „Ersatzwunsch“ erfüllen lassen. Dieser Ersatzwunsch sollte ca. 10-15 Minuten dauern und möglichst körperlich sein: Haare ausstreichen, Komplimente ins Ohr hauchen, Rückenmassage, aufeinander liegen, erotische Geschichte vorlesen usw. Wichtig ist, dass die Frau den Wunsch äußert und es wirklich etwas für sie ist. Dann können Sie sicher sein, dass sie keine „Rabattmarke“ ins Heft der partnerschaftlichen Unzufriedenheit klebt. Gleichen Sie auf diese Weise jedes Mal das Beziehungskonto aus, bleibt die Liebe erhalten und wächst.

Anmerkung:

Der Zugang zur Frau wird vom Mann oft verhindert, indem er auf männliche Art, also zielsicher und direkt, auf sie zugeht. Die sexuelle Lust der Frau braucht im Unterschied zur Lust des Mannes genug Zeit und liebevolle Zuwendung, um zu erblühen. Man kann sie mit einem Wasserkessel vergleichen, in dem das Wasser langsam erhitzt wird. Ist es dann „heiß“, so bleibt es auch noch lange so, es sei denn eine Frau hat unbewusst gelernt, sich dem Mann anzupassen und ihre Lust innerlich „abzustellen.“ Direktes Berühren der weiblichen Lustzentren (Brüste und Geschlecht) verjagt den sexuellen Appetit der Frau sofort. Frauen lieben das Drumherum, das Verspielte und die Lust an Körperstellen, bei denen sich kein Mann vorstellen kann, dass dort eine erotische Ader fließt.

Möchten Sie noch mehr geheime Tipps?

Dann besuchen Sie auf www.befree-tantra.de den Tantra Download. Dort finden Sie zur Lust der Frau

- 95 lustfördernde Berührungen in kurzen Filmclips
- 55 genitale Berührungen der Frau
- Brustberührungen, die für sexuelle Lust öffnen uvm.