

NEU!

## DAS TANTRISCHE LICHTER- UND FREUDENFEST AUF GUT FROHBERG



Stellen Sie die Weichen für ein rundum erfülltes Jahr 2021 und entdecken Sie Ihre inneren Lust- und Kraftspender.

**Termin:** 10.02.–14.02.2021

**Gebühr:** € 490,- zzgl. U/V

**Leitung:** Regina, Erika & Manfred

## ANMELDUNG



Hiermit melde ich mich verbindlich an für:

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> <b>NEU!</b> Tantra Lichterfest  | <input type="checkbox"/> Tantra Sommertreff                    |
| <input type="checkbox"/> Ostern                          | <input type="checkbox"/> Intensiv-Urlaub                       |
| <input type="checkbox"/> Pfingsten                       | <input type="checkbox"/> Paarsommer                            |
| <input type="checkbox"/> Herbst                          | <input type="checkbox"/> BeFree Tantra Sommerfestival          |
| <input type="checkbox"/> Silvester                       | <input type="checkbox"/> <b>NEU!</b> Tantrafestival für Frauen |
| <input type="checkbox"/> Jahrestraining                  | <input type="checkbox"/> Assistentenschulung                   |
| <input type="checkbox"/> Online Lust-Kurs € 169,-        | <input type="checkbox"/> Kurs in Wundern (siehe Website)       |
| <input type="checkbox"/> Online Lust-Kurs € 239,-        | <input type="checkbox"/> Mutter-Heilritual (siehe Website)     |
| <input type="checkbox"/> Online Lust-Kurs SOFORT € 299,- |  |

Seminargebühr €

Datum / Unterschrift



NEU!

## 1. BEFREE TANTRAFESTIVAL FÜR FRAUEN

Sexuell selbstbewusst und erfüllt I(i)eben als Frau



Wie Lust und Liebe erblühen können inmitten purer Frauenkraft. Zu Gast bei BeFree auf Gut Frohberg: Yoni Expertin Nhanga Grunow. Rechtzeitig buchen!

**Termin:** 16.11.–21.11.2021

**Gebühr:** € 390,- zzgl. U/V

**Leitung:** Regina, Erika, Nhanga, Rena, Isabel uvm.

### WIR FREUEN UNS AUF EINE BEGEGNUNG 2021!



*Regina Heckert*

**Regina Heckert**, geb. 1956, spirituelle Lehrerin, seit über 30 Jahren Leiterin des BeFree Institutes: Tantra, Paar- und Sexualberatung, Familienstellen, Meditation.



**Erika Boschan**, geb. 1958, von Regina ausgebildete Tantralehrerin, Co-Leiterin.



**Dinesh Juckoff**, geb. 1943, spiritueller Lehrer (Intensiv-Auszeit und Silvester).



**Wolf Schneider**, geb. 1952, seit 2016 als Gastlehrer bei BeFree, Autor, Redakteur.



**Manfred Rother**, geb. 1952, Gurdieff Movements, Inneres Kind, Mantren etc.



**Olaf H.**, geb. 1973, ausgebildet als Tantralehrer bei Regina Heckert



**Rena Schirm**, geb. 1957, Gastlehrerin bei beiden Festivals



**Klaus Peill**, geb. 1961 ausgebildet als Tantralehrer bei Regina Heckert



**Nhanga Grunow**, geb. 1959, Yoni Expertin, Gastlehrerin beim Frauenfestival



**Isabel Schupp**, geb. 1958, Gastlehrerin beim Frauenfestival



**Ellen Büttel**, geb. 1959, Teamleitung, Organisation, Tantrashop beim Jahrestraining.

BeFree Institut, Regina Heckert, Am Viehtriftweg 17, 67374 Hanhofen, Fon: 063 44 - 95 4160, Fax: 063 44 - 95 4161, kontakt@befree-tantra.de, www.befree-tantra.de, Bürozeiten: Dienstag und Donnerstag 8.30–12.30 Uhr

Bankverbindung: Deutsche Bank, IBAN DE02 5457 0024 0155 5606 00 BIC (SWIFT) DEUTDEB545

# BeFree 2021



„Wenn die weite Stille fehlt, wird eine Beziehung schwierig. Sobald Stille da ist, hat alles Raum.“

Sinngemäß aus Eckhart Tolle, Stille spricht, S.94

## ERFÜLLT LEBEN UND LIEBEN als Single oder Paar

- \* Tantra: Sexuelle Bildung & Gesundheit
- \* Jahrestraining, Beratung & Lebenshilfe
- \* BeFree Sommerseminare & Festivals
- \* **NEU!** Tantrafestival für Frauen
- \* Familienstellen nach B. Hellinger
- \* Meditation & Kontemplation
- \* Tantralehrer/innen-Ausbildung



# GLÜCKLICH UND ERFÜLLT LEBEN UND LIEBEN

auf Gut Froberg bei Meißen

Nach wahrer Liebe sehnt sich zu Recht jeder Mensch. Sie ist sofort da, wenn wir wissen, wie wir uns dafür öffnen können. Dadurch wird der Weg für erfüllende Liebe, Partnerschaft und Sexualität frei. Leid schwindet und wahre Liebe erblüht. Und das gilt unabhängig davon, ob wir als Single oder in einer Partnerschaft leben.

## BeFree Tantra Jahrestraining für Singles & Paare

Alle vier Seminare können einzeln gebucht werden, auch wenn sie alle aufeinander aufbauendes Jahrestraining konzipiert sind.

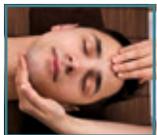


OSTERN

### Wie Sexualität erfüllend wird – Teil 1

Präsente Begegnung und tantrische Berührung statt Kopfkino, Klostertag, tantrische Ostereiersuche

**Termin:** 01.04.–06.04.2021



PFINGSTEN

### Glück durch Hingabe an das, was ist – Teil 2

Hingabe als Wegweiser zu Gegenwart und erfüllender Liebe im Alltag, tantrische Pfingstochsversteigerung

**Termin:** 20.05.–24.05.2021



HERBST – NUR FÜR TANTRAERFAHRENE

### Den Kreislauf des Lebens in Gang halten – Teil 3

Wie Leid schwindet und Liebe erblüht, feinstoffliche Liebeskunst, Klostertag, Schweigezeiten

**Termin:** 28.09.–03.10.2021



SILVESTER

### Erfüllt lieben durch Geben und Nehmen – Teil 4

Kraft, Inspiration und Rückenwind durch den Jahreswechsel im Zauber von 1001 Nacht

**Termin:** 28.12.2021–02.01.2022

Gebühren: Einzelseminar (Ostern, Pfingsten, Herbst) € 490,-  
Tantra Seminar an Silvester € 590,-  
Alle 4 Seminare (Jahrestraining) € 1.960,-

Leitung: Regina Heckert, Erika Boschan, Wolf Schneider,  
Manfred Rother, Olaf H., Dinesh Juckoff (Silvester),  
Ellen Büttel & Team

Alle Seminare in diesem Flyer zzgl. Unterkunft/Verpflegung. **Ausführliche Informationen auf [befree-tantra.de](http://befree-tantra.de)**

# BEFREE SOMMERGLÜCK

in Reith bei Kitzbühel und auf Gut Froberg

Seit fast zwanzig Jahren ist das Biohotel Pointner die BeFree Sommerfrische mit mehreren Seminaren. Das große BeFree Tantra Sommerfestival (jetzt auf Gut Froberg) beendet als Highlight den Sommer. Stellen Sie doch aus mehreren Seminaren Ihre ganz persönliche „BeFree-Kur“ zusammen.



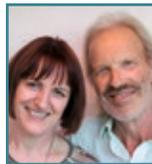
## BeFree Tantra Sommertreff, in Reith

Gestaltet durch BeFree Talente in Ausbildung, Regina & Coleiter

**Termin:** 01.07.–08.07.2021

Gebühr: € 540,- zzgl. U/V

Leitung: Regina, Erika, Klaus & Team



## Intensiv-Auszeit: Reise nach innen, in Reith

Laute und leise Meditationen, Familienstellen, Schweigezeiten, Erholung, Freizeit

**Termin:** 10.07.–17.07.2021

Gebühr: € 690,- zzgl. U/V

Leitung: Regina, Manfred & Dinesh



## Paarsommer: Liebesglück zu zweit, in Reith

Wie Liebe, Lust und Glück im Alltag dauerhaft gelingen können

**Termin:** 20.07.–25.07.2021

Gebühr: € 590,- pro Person zzgl. U/V

Leitung: Regina, Erika, Manfred & Team



## Das große BeFree Sommerfestival, Gut Froberg

Eine Fülle tantrischer Angebote für Neulinge und Erfahrene

**Termin:** 01.09.–05.09.2021

Gebühr: € 390,- pro Person zzgl. U/V

Leitung: Regina, Erika, Gastlehrer & Team



## Assistentenschulung & Ausbildung, bei Kassel

**Termine:** 26.01.–31.01.2021

18.01.–23.01.2022

Gebühr: € 250,- Assistenten

pro Seminar: € 350,- Helfer, Interessierte, Ehemalige

Leitung: Regina, Erika

# ONLINE LUST-KURS FÜR FRAUEN

Infos auf [lustkurs.de](http://lustkurs.de) oder [befree-tantra.de](http://befree-tantra.de)

Beginn jederzeit möglich!

Finden Sie als Single- oder Paarfrau Lust und Orgasmusglück in 12 Etappen durch das Jahr. Denn erfülltes Lieben macht glücklich, schön und bereichert sowohl Frau als auch Mann. Mit aktuellen Informationen, Audio- und Filmmaterial. Beginn jederzeit: € 169,- für 1 Jahr, € 239,- für 2 Jahre, € 299,- Sofortzugang zu allen Materialien.

Bitte freimachen

Rückantwort  
BeFree Institut  
Regina Heckert  
Am Viehtriftweg 17  
67374 Hanhofen  
Deutschland

Karte bitte mit Kugelschreiber ausfüllen.

**Absender**

Name, Vorname .....

E-Mail .....

Straße / Hausnummer .....

PLZ / Wohnort .....

Telefon .....

Meine Adresse auf Teilnehmerliste?  
 ja  nein