

## Tantralehrer/in werden Neuer Ausbildungsgang

Für 3-4 Personen gibt es 2019 die Möglichkeit zur Ausbildung. Sie beginnt im Februar. Nähere Informationen auf [befree-tantra.de](http://befree-tantra.de)

Kronenchakra  
Drittes Auge  
Kehlkchakra  
Herzchakra  
Solarplexus  
Sakralchakra  
Wurzelchakra



## ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich verbindlich an für:

- |  |  |
|--|--|
| <input type="radio"/> Ostern           | <input type="radio"/> Intensiv-Urlaub            |
| <input type="radio"/> Pfingsten        | <input type="radio"/> Tantra Heilmassagen        |
| <input type="radio"/> Herbst           | <input type="radio"/> Tantra Schnupper Sommer    |
| <input type="radio"/> Silvester        | <input type="radio"/> Paarsommer                 |
| <input type="radio"/> Jahrestaining    | <input type="radio"/> Assistentenschulung        |
| <input type="radio"/> Online Lust-Kurs | <input type="radio"/> Ausbildung Tantralehrer/in |
|  | <input type="radio"/> Tantra-Festival            |

Seminargebühr € .....



Datum / Unterschrift

## Das große BeFree-Sommerfestival

NEU!

Kontakt, Spaß, Leichtigkeit und Wachstum mit vielfältigen tantrischen Angeboten drinnen und draußen. Empfehlung: rechtzeitig buchen!

**Termin:** 04.09. – 08.09.2019

**Gebühr:** einmaliger Einführungspreis € 290,- zzgl. U/V

**Ort:** Nature Community, 92539 Schönsee

**Leitung:** Regina, Erika, Eliane, Ellen & Team

Ausführliche Informationen zu allen Seminaren auf  
[www.befree-tantra.de](http://www.befree-tantra.de).

Wir freuen uns auf eine Begegnung 2019!



**Regina Heckert,**

geb. 1956, spirituelle Lehrerin, seit über 30 Jahren Leiterin des BeFree Institutes: Tantra, Paar- und Sexualberatung, Familienstellen, Meditation.

*Regina Heckert*



**Erika Boschan,** geb. 1958, von Regina ausgebildete Tantralehrerin, Co-Leiterin.



**Dinesh Juckoff,** geb. 1943, spiritueller Lehrer (Intensiv Urlaubsgruppe und Silvester).



**Eliane Hutmacher,** geb. 1966, von Regina ausgebildete Tantralehrerin, Coleiterin



**Wolf Schneider,** geb. 1952, seit 2016 als Gastlehrer bei BeFree, Autor, Redakteur.



**Ulla Kallisch,** geb. 1963, von Regina ausgebildete Tantralehrerin, Coleiterin.



**Ellen Büttel,** geb. 1959, Teamleitung, Organisation, Tantra-shop beim Jahrestaining.

**BeFree Tantra®** ..... BeFree Institut, Regina Heckert  
Am Viehtriftweg 17, 67374 Hanhofen  
Fon: 0 63 44 - 95 41 60, Fax: 063 44 - 95 41 61  
[kontakt@befree-tantra.de](mailto:kontakt@befree-tantra.de), [www.befree-tantra.de](http://www.befree-tantra.de)

**Bank** ..... Bankverbindung: Deutsche Bank  
IBAN DE02 5457 0024 0155 5606 00  
BIC (SWIFT) DEUTDEB545

**Bürozeiten** ..... Dienstag und Donnerstag 8.30 - 12.30 Uhr

# BeFree 2019

## Dem Himmel nah

„Der HIMMEL ist weder ein Ort noch ein Zustand.  
Er ist nur ein Bewusstsein vollkommenen Einsseins  
und die Erkenntnis, dass es sonst nichts gibt, nichts  
außerhalb dieses Einsseins und nichts anderes darin“

(aus Ein Kurs in Wundern®, TB S.385/1)

## Erfüllt leben und lieben als Single oder Paar

- ★ Sexuelle Bildung & Gesundheit
- ★ Vorträge, Seminare, Beratung & Lebenshilfe
- ★ **NEU! BeFree Sommerfestival**
- ★ Familienstellen nach B. Hellinger
- ★ Meditation & Kontemplation
- ★ Tantralehrer-Ausbildung ab Februar





## Sich öffnen für wahres L(i)eben (Gut Froberg bei Meißen)

Nach wahrer Liebe sehnt sich zu Recht jeder Mensch. Sie ist sofort da, wenn wir wissen, wie wir uns dafür öffnen können. Dadurch wird der Weg für erfüllende Liebe, Partnerschaft und Sexualität frei. Leid schwindet und wahre Liebe erblüht. Und das gilt unabhängig davon, ob wir als Single oder in einer Partnerschaft leben.

### BeFree Tantra Jahrestraining für Singles & Paare

Alle vier Seminare können einzeln gebucht werden, auch wenn sie alle aufeinander aufbauendes Jahrestraining konzipiert sind.



#### **Ostern:**

**Erfüllende Sexualität durch wahre Liebe – Teil 1**  
Sinneswahrnehmungen und tantrische Berührung statt Kopfkino, Klostertag, Tantrische Ostereiersuche  
**Termin:** 18.04. - 23.04.2019



#### **Pfingsten:**

**Liebesglück entfalten und erhalten – Teil 2**  
Sanfter Atem als Wegweiser zu Gegenwart und erfüllender Liebe im Alltag, Tantrische Pfingststochsverteigerung  
**Termin:** 06.06. - 10.06.2019



#### **Herbst:**

**Den Kreislauf des Liebens genießen – Teil 3\***  
Feinstofflicher Körper und feinstoffliche Liebeskunst, Klostertag, bewusst und weniger essen, Schweigezeiten  
**Termin:** 01.10. - 06.10.2019

\* Voraussetzung: Tantra-Erfahrung



#### **Silvester:**

**Wahre Liebe durch Geben und Nehmen – Teil 4**  
Kraft, Inspiration und Rückenwind durch den Jahreswechsel im Zauber von 1001 Nacht  
**Termin:** 28.12.2019 - 02.01.2020

Einzelnes Seminar (Ostern, Pfingsten, Herbst): ..... € 490,-  
Tantra Seminar an Silvester: ..... € 590,-  
Alle 4 Seminare (Jahrestraining) ..... € 1.960,-

Leitung: Regina Heckert, Erika Boschan, Wolf Schneider, Eliane Hutmacher (außer Pfingsten), Ursula Kallisch (Pfingsten), Dinesh Juckoff (Silvester), Ellen Büttel & Team

## BeFree Sommerglück im Biohotel Pointner (Reith bei Kitzbühel, Österreich)

Die wunderschöne Alpenlandschaft und wohlschmeckendes Bio-Essen zusammen mit der inneren Arbeit bei den Sommer-Seminaren – fast wie eine Kur. Stellen Sie doch aus mehreren Seminaren Ihre ganz persönliche „BeFree-Kur“ zusammen – mit Ausflügen, Baden, Sauna und mehr in den Zwischentagen.



### Tantrische Heilmassagen für den Alltag

Über den Körper Herz und Seele berühren – zum Entspannen, Regenerieren, Auftanken  
**Termin:** 24.06. - 30.06.2019  
Gebühr: € 690,- zzgl. U/V  
Leitung: Erika, Eliane, Regina



### BeFree Tantra Sommertreff

Gestaltet durch BeFree Talente in Ausbildung, Regina & Coleiter, besonders preisgünstig!  
**Termin:** 03.07. - 10.07.2019  
Gebühr: € 450,- zzgl. U/V  
Leitung: Regina, Erika, Eliane & BeFree Team



### Intensiv-Auszeit: Schlüssel zum Glück

Laute und leise Meditationen, Familienstellen, Schweigezeiten, Erholung, Freizeit  
**Termin:** 12.07. - 19.07.2019  
Gebühr: € 690,- zzgl. U/V  
Leitung: Regina & Dinesh



### Paarsommer: Liebesglück zu zweit

Wie Liebe, Lust und Glück im Alltag dauerhaft gelingen können  
**Termin:** 22.07. - 27.07.2018  
Gebühr: € 590,- pro Person zzgl. U/V  
Leitung: Regina, Erika, Eliane



### Assistentenschulung & Ausbildung (bei Kassel)

**Termine:** 19.02. - 24.02.2019  
14.01. - 19.01.2020  
Gebühr: € 250,- Assistenten  
pro Seminar: € 350,- Helfer, Interessierte, Ehemalige  
Leitung: Regina, Erika, Eliane, Ellen

Alle Seminare in diesem Flyer zzgl. Unterkunft/ Verpflegung  
**Ausführliche Informationen auf [befree-tantra.de](http://befree-tantra.de)**

## Online Lust-Kurs für Frauen (Beginn jederzeit möglich!)

Finden Sie als Single- oder Paarfrau Lust und Orgasmusglück in 12 Etappen durch das Jahr. Denn erfülltes Lieben macht glücklich, schön und bereichert sowohl Frau als auch Mann. Mit aktuellen Informationen, Audio- und Filmmaterial. Beginn jederzeit möglich. Weiterhin nur € 99,-. Infos auf [lustkurs.de](http://lustkurs.de) oder [befree-tantra.de](http://befree-tantra.de)

Bitte freimachen

Rückantwort

BeFree Institut  
Regina Heckert  
Am Viehtriftweg 17  
67374 Hanhofen  
Deutschland

Karte bitte mit Kugelschreiber ausfüllen.

**Absender** .....  
Name, Vorname .....  
**E-Mail** .....  
Straße / Hausnummer .....  
PLZ / Wohnort .....  
Telefon .....  
Meine Adresse auf Teilnehmerliste?  ja  nein