

**Veranstaltungsort
Seminarhaus
Gut Froberg
bei Meißen
Schönnewitz 9
01665 Käbschütztal**

Anfahrt siehe unter
www.gutfroberg.de



Das Seminarhaus ist ein Vierseithof in ruhiger Einzellage.
Die Unterbringung in Doppel-/Einzelzimmern mit Dusche/WC.

**Infos und Anmeldung
bei Jutta Ernst
29481 Karwitz, Mobil 0175 586 52 82
mail@tabula-rasa.co**

Nach der Anmeldung erhältst Du eine Bestätigung und vor
Seminarbeginn weitere Informationen und die Teilnehmerliste.

Kosten:

Grundbetrag für Unterkunft und Verpflegung im Doppelzimmer
350,- € + Honorar auf Spendenbasis.
Es gibt drei Einzelzimmer (Aufpreis 10,- € pro Nacht/ Belegung nach
Anzahlungseingang). Doppelzimmer als Einzelzimmer mit Aufpreis
12,50 €/Nacht.
Die Zimmeranmeldung erfolgt ausschließlich bei Jutta Ernst, nicht
über das Seminarhaus.

**Anzahlung: 100,- € bei Anmeldung
auf das Konto Jutta Ernst
IBAN DE60 2001 0020 0010 9322 02
mit dem Verwendungszweck: Weihnachtsseminar 2026
Erst dann ist Dein Platz reserviert.**

Bei Rücktritt wird eine Bearbeitungsgebühr von 30,- € einbehalten,
bei Absage nach dem 01.12.26 wird der Grundkostenbeitrag von
350,-€ fällig, wenn keine Ersatzperson gefunden werden kann.

WEIHNACHTSSEMINAR

**Gurdjieff Arbeit / Körpergebete
Friedenstänze - Familienstellen
Sufiarbeit - Meditation**

vom 21. bis 26. Dezember 2026

**Seminarhaus
Gut Froberg / Nähe Dresden**



mit

MANFRED ROTHER und SIMONE SALIKA GERLACH

Weihnachten einmal anders erleben...

Innehalten * sich selbst liebevoll nahe kommen * Füreinander Dasein in der Gemeinschaft * die heilende Kraft der Tänze des universellen Friedens erleben * Heilrituale, Meditationen * Freude und Lebenskraft spüren und teilen * das Licht in uns neu erfahren

Wir werden die Mahlzeiten in zeremoniellen Rahmen genießen und dabei schweigend, sehr langsam und eher wenig essen. Karma-Yoga für die Gemeinschaft: im Wechsel Hilfe bei der Zubereitung des Essens, dem Auftragen und Abräumen des Essens sowie Spüldienst.



Manfred Rother

Seit 30 Jahren Körpertherapeut und Heilpraktiker für Psychotherapie. Zusätzliche Ausbildungen in Shiatsu- und Fußreflexzonen-therapie, zum Gestalt- und Psycho-dramatherapeuten, Weiterbildungen bei Bert Hellinger und Gunthard Weber zum Systemischen Familien-aufsteller. Sechs Jahre Besuch einer Mysterienschule, die in der Tiefe die Funktionsweise von Seele und Geist

erforscht. Seit 2010 sind noch die Sacred Movements - die heiligen Körpergebete von Gurdjieff dazu gekommen, die einen Hauptteil der heutigen Arbeit ausmachen.

Sufiarbeit

Nach 30 Jahren Wegbegleitung durch **Dinesh** hat er mich im letzten Jahr darum gebeten, seine tschechische Gruppe in Nesmen und die Weihnachtsgruppe auf Gut Froberg zu übernehmen, was ich von Herzen gerne getan habe. Neben Huwa und Dhikr (arabischen Mantren), die Dich an dein wahres Wesen erinnern und **ES** bewusst werden lassen, sufischen Atem-, Heil- und Vergebungsritualen, integriere ich auch meine von ihm sehr wertgeschätzte Gurdjieff-Arbeit, die Tiefenmeditationen von D.Bois und das Mantrensingen.

Körpergebete

Die Musik von Gurdjieff, einem russischen Mystiker (1865 - 1949) und seine Körpergebete nähren, fördern und berühren in der Tiefe die Seele. Entspannungs- und Atemübungen bereiten diesem Erleben den Boden. Ein weiter positiver Effekt ist, die Schaffung neuer neuronaler Verbindungen, die deine Potentiale fördern.

Geführte Tiefenmeditationen

mit vorausgehende Faszienarbeit von Danis Bois.

Themen: Ein Neuanfang, Der Ort der Stille in dir Selbst, Der Frieden in dir, Kraft des Lebens

Familienstellen nach Bert Hellinger

Wir werden uns im Wesentlichen einem tiefgehenden Vater- und Mutter-Heilritual und einem größeren, schamanischen Heilritual in Verbindung mit dem Familienstellen (inklusive der Großeltern) zuwenden, um in die Ordnung und Kraft der Liebe zurück zu finden.

Simone Salika Gerlach

Seit 25 Jahren auf dem Weg der Friedenstänze und dem Sufiweg. Als Tanzleiterin mit Zertifikat leite und organisiere ich gerne Tanzwochenenden für Gruppen. Ein Schwerpunkt ist die Aramäische Arbeit. Die Sufi-Heilarbeit ist mir ein besonderes Anliegen (Sufi-Heilritual nach Hazrat Inayat Khan, Sufi-Zikr und Wasifa-Praxis). Begleiterin auf dem Sufiweg.

Dinesh Shamsuddin kenne ich seit 2002 als spirituellen Begleiter und wegweisenden Lehrer.



Friedenstänze (vom 21. bis 23. Dezember)

Die Tänze des universellen Friedens sind spirituelle Praxis in Bewegung – ein freudiger multikultureller Weg, der die Herzen berührt. Die Tänze stehen in der zeitlosen Tradition des heiligen Tanzes und schöpfen aus den heiligen Worten und Schriften der vielen Weisheitstraditionen der Erde. Durch die einfache natürliche Rhythmisierung von Herzschlag, Stimme, Körper und Atem, während wir uns gemeinsam singend im Kreis bewegen, kann es geschehen, dass wir die Tiefe und Weite unseres wahren Seins erleben. So berühren wir in uns die Quelle tiefsten Friedens, was eine Voraussetzung für den Frieden in der Welt ist. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – nur die Bereitschaft für die Berührung von Hand zu Hand und Herz zu Herz im Kreis – alles wird genau erklärt und angeleitet.