

VERANSTALTUNGSORT

Seminarhaus – Gut Froberg bei Meißen

Schönnewitz 9, 01665 Käbschütztal, Tel. 0352 – 44 41 803

Anfahrt siehe www.gutfrohberg.de

Das Seminarhaus ist ein alter Vierseithof und hat eine ruhige

Einzellage. Unterbringung in Einzel/Doppelzimmern mit Dusche/ WC.

INFOS UND ANMELDUNG

bei **Jutta Ernst**

29481 Karwitz, Handy 0175 – 58 65 282

Email: mail@tabula-rasa.co

Nach der Anmeldung bekommst Du eine Anmeldebestätigung und vor Seminarbeginn weitere Informationen und die Teilnehmerliste.

Anreise: Donnerstag, 21.12. 23 – ca. ab 15.00 Uhr - Abendessen ca.18.30

Beginn: ca. 20.00 Uhr, Ende: Dienstag, 26.12. 23 – ca. 14.00 Uhr

Kosten: Grundbetrag für Unterkunft und Verpflegung im Doppelzimmer Euro 265.- + Honorar auf Spendenbasis

Es gibt 3 Einzelzimmer (Aufpreis € 10.--pro Nacht/Belegung nach Anzahlungsdatum) Es besteht auch die Möglichkeit, ein Doppelzimmer als Einzelzimmer zu buchen, der Aufpreis beträgt € 12,50 /pro Nacht.

Achtung: Zimmeranmeldung bei Jutta Ernst.

(Bei Interesse kannst Du auch eine Nacht länger bleiben bis 27.12.)

Frühbucher-Rabatt: Grundbetrag € 240.—+ Honorar auf Spendenbasis bei Anzahlung von Euro 100.- bis spätestens 25.10. 2023

Anzahlung: € 100.- bei Anmeldung auf das Konto Jutta Ernst

IBAN DE60 2001 0020 0010 9322 02

mit Stichwort: Weihnachtsretreat 2023

Erst dann ist Dein Platz gesichert.

Bei Rücktritt wird eine Bearbeitungsgebühr von € 25.- einbehalten, bei Absage nach dem 10.12.23 wird der Grundkostenbetrag von € 265.- fällig, wenn keine Ersatzperson gefunden werden kann.



WEIHNACHTSRETREAT FAMILIENSTELLEN – FRIEDENSTÄNZE - SUFIARBEIT

**SEMINARHAUS
GUT FROBERG / NÄHE DRESDEN**

vom 21. – 26. Dezember 2023



mit Dinesh Juckoff und Ruth Nurah Jäger

Gitarre Ellen Siegert



SUFUARBEIT Dinesh führt uns durch Übungen zur Selbstwahrnehmung und ermöglicht uns mit seiner Sufiarbeit die Eröffnung der inneren Welt, auch als Erinnerung und Erahnung des ursprünglichen reinen Herzens. Die Reise geht immer von der Form in die Formlosigkeit und wieder zurück. Als Schulung des Körper- und Willensbewußtseins werden wir Atem- und mantrische Übungen miteinander teilen.

All diese Ansätze – einschl. dem Familienstellen- führen zu Bewegungen der Seele oder besser gesagt: Die immer vorhandenen Bewegungen der Seele werden spürbar und sichtbar und können in ihrer heilsamen Wirkung geachtet werden.

FAMILIENSTELLEN NACH BERT HELLINGER

Familienaufstellungen bieten oft überraschende Einblicke in unbewusste Zusammenhänge und Verstrickungen der Gegenwarts- und Herkunftsfamilie über mehrere Generationen hinweg. Sie zeigen, wie Familienmitglieder insgeheim in Liebe und Treue miteinander verbunden sind und in einer Art kindlicher Liebe bereit sind, Gesundheit und Lebensfreude für andere zu opfern und wie durch ein Bedürfnis nach Ausgleich im Familiensystem Schicksale von Angehörigen früherer Generationen wiederholt werden.

Beim Familienstellen bietet sich die Möglichkeit, Dir Deine Vorfahren und die Menschen mit denen Du verbunden bist, anzusehen. Die vorgegebenen Strukturen der Linien vorwärts und rückwärts und rund um Dich zu bewegen und in den Fluß zu bringen. An diesem Ort, zu dieser Zeit kann alles und nichts geschehen. Starre Strukturen haben keine Veränderungsmöglichkeit, sie bringen uns in ein ungelebtes Leben – das ist nicht das Ziel. Der Weg ist das Ziel und führt Dich in die Beweglichkeit. Vorgegebenes ist bereits gelebt, braucht nicht wiederholt zu werden.

Wir werden die Mahlzeiten in einem zeremoniellen Rahmen genießen und dabei schweigend, sehr langsam und eher wenig essen.

Dinesh Juckoff

Therapeut und spiritueller Lehrer. Seit 1979 Seminarleiter für Meditation und Selbstwahrnehmung. 1972-1980 Mitaufbau und Mitarbeit in ZIST (Zentrum für Individual- und Sozialtherapie, dem ersten Zentrum für Human. Psychotherapie in Deutschland) Dort Ausbildung und Lehrjahre bei führenden Vertretern von Gestalt- und Bioenergetik und Transpersonaler Therapie. 1978 ein Jahr in Puna (Indien) bei dem spirituellen Meister Bagwan Shree Rajneesh. Seit 1980 Mitaufbau des Sufi-Zentrum in Schnede. 6 Jahre dort tätig. 1991 Begegnung mit Bert Hellinger. Seitdem sind Familienaufstellungen ein integraler Bestandteil seiner Arbeit. Im selben Jahr Wiederbegegnung mit Paul Lowe und von ihm inspiriert.

FÜR ALLE, DIE WEIHNACHTEN EINMAL ANDERS ERLEBEN MÖCHTEN

Innehalten- sich selbst liebevoll zuwenden – klärendes Familienstellen- die heilende Kraft der Tänze erleben – Füreinander Dasein in der Gemeinschaft – Freude und Lebenskraft teilen im Tanz und Gesang. Atempraxis und mantrische Übungen, Feueratem und Partnerübungen.

FRIEDENSTÄNZE

Bei den Friedenstänzen singen wir Lieder, Gesänge und Gebete aus vielen spirituellen Traditionen. Mit den Mantren und Gesängen können wir im gemeinsamen Tanz Heilung und inneren Frieden erfahren. Wir singen selbst, die Bewegungen sind einfach, meist in Kreisform gehalten. Im Tanz begegnen wir uns von Hand zu Hand, von Herz zu Herz.

EINE ZEIT ZUM INNEHALTEN

Nurah begleitet mit den Friedenstänzen, Körpergebeten und Klangmeditationen unseren inneren Prozess. In dieser Zeit der kürzesten Tage und längsten Nächte erinnern wir uns an die Geburt des Inneren Lichtes. Eine besondere Zeit, die uns nach Innen ruft, um das Licht in uns selbst wieder neu zu erfahren.



Ruth Nurah Jäger



Dinesh Juckoff

Ruth Nurah Jäger

Vor über 25 Jahren habe ich meine Liebe zu den Friedenstänzen entdeckt. Es ist eine wunderbare Art vom Kopf ins Herz zu kommen und durch Tanz und Gesang, Freude und Frieden in sich selbst zu finden. Ich bin Tanzlehrerin und Ausbilderin der Tänze des Universellen Friedens, Landschaftsarchitektin. Seit 1992 gebe ich die Friedenstänze in Tanzgruppen und Seminaren weiter. Schwerpunkte sind die aramäischen Heilzyklen, die Frauen -Tanz- und Ritualarbeit und der 'Der Weg des Herzens'. Spirituelle Begleiterin auf dem Sufiweg,